Quand je prépare mon sac de judo je vérifie que j'ai bien mis



Ma gourde



MON SAC DE JUDO





Mes claquettes



Mon kimono complet avec la ceinture

un tee shirt blanc pour les filles

Mon passeport

Les cheveux seront attachés avec un élastique sans métale. Pour les plus grandes, une brassière de sport sans armature