



**Le Judo Club Mérois à le plaisir de vous inviter à son tournoi amical  
Mini-poussin(e)s, Poussin(e)s**

***Le Samedi 1 Mars 2025***

Au Gymnase du complexe Bernard Guimont  
rue des Berthelottes à Mer

Le tournoi est ouvert à tous les clubs du Loir-et-Cher.

**ENGAGEMENT DE VOS COMBATTANTS et OFFICIELS CLUBS PAR  
L'EXTRANET FEDERAL avant le 28 Février.**

**HORAIRES DE PESEES & PROGRAMME PREVISIONNEL**

9h : pesée Mini-Poussins & Mini-Poussines  
9h30 : échauffement en commun  
10h : début des combats  
12h30 : fin prévisionnelle  
14h : pesée Poussins & Poussines  
14h30 : échauffement en commun  
15h : début des combats  
17h00 : fin prévisionnelle

**REGLEMENT POUSSIN(E)S & MINI-POUSSIN(E)S**

FORMULE DE COMPETITION : poules, groupes morphologiques  
TEMPS DE COMBATS : 1mn30, arrêt du combat au premier IPPON  
En cas d'égalité à la fin du temps de combat : DECISION  
ARBITRAGE : règlement FFJDA pour la catégorie d'âge

- Le combat démarre à distance et passe par la garde fondamentale.
- La saisie est autorisée entre la ligne d'épaules et la ceinture
- Projection valorisée uniquement du côté de la marche tenue
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échoué, un retour à 2 mains est nécessaire.
- Attaques à genoux, sutemi et makikomi : non autorisés pour cette tranche d'âge
- Hon gesa gatame : éviter les contraintes cervicales, repositionnement en Kuzure gesa gatame ou main sur sa cuisse.
- Pas de pénalité : explication de la faute aux deux judokas.

Afin de faciliter le déroulement de la manifestation, nous demandons à chaque club de bien vouloir fournir un arbitre ou un commissaire sportif dans la mesure du possible.

Olivier Lanoux 06 65 79 04 23 ou olivier.lanoux@laposte.net

Dans l'attente de vous accueillir, veuillez recevoir, amis judokas, nos salutations sportives

Olivier Lanoux