



Stage NE-WAZA & JIU-JITSU BRÉSILIEN

Animé par **Bruno LE GAL**

BLOIS JUDO

Ouvert à tous !

Inscription via l'Extranet

Rendez-vous le Samedi 19 Octobre 2024

10€



Bruno LE GAL est un entraîneur national de NE-WAZA & Responsable des équipes de France de JUIJTSU. Egalement prépa rateur mental

- 5ème DAN de Judo
- Ceinture noire de JIU-JITSU Brésilien
- Champion de France
- 2ème au Championnat d'Europe de NE-WAZA
- 5ème au Championnat du monde de NE-WAZA

Déroulement de la journée

De 9h30 à 12h30

NE-WAZA & JIU-JITSU BRÉSILIEN

De 14h à 16h

Préparation mentale



Restauration
disponible
sur place



Blois Judo
106, Allée François 1er
41000 Blois
06 95 29 96 25
b.b.judo@ffjma.fr.com

