



Stage NE-WAZA & JIU-JITSU BRÉSILIEN

Animé par **Bruno LE GAL**

BLOIS JUDO

Ouvert à tous !

Inscription via l'Extranet

Rendez-vous le Samedi 19 Octobre 2024

10€

Bruno LE GAL est un entraîneur national de NE-WAZA & Responsable des équipes de France de JIJITSU.

Egalement préparateur mental

- 3ème DAN de Judo
- Ceinture noire de JIU-JITSU Brésilien
- Champion de France
- 2ème au Championnat d'Europe de NE-WAZA
- 3ème au Championnat du monde de NE-WAZA



Déroulement de la journée

De 9h30 à 12h30

NE-WAZA & JIU-JITSU BRÉSILIEN

De 14h à 16h

Préparation mentale

Rester attention
disponible
sur place



Blois Judo

100, Allée François 1er

41000 Blois

02 54 29 19 19

www.bloisjudo.com

